

# Les Cours de Patinage

Le Baby Club (enfants de 3-4 ans)

Cours initiation – Loisirs de 5 à 15 ans

Cours Loisirs avancés (à partir de la 3ème lame)

Cours détection (enfants de 5 à 10 ans- sur avis de l'entraîneur)

Cours adultes :

- Adultes avancés
- Adultes débutants/tous niveaux
- Cours de danse sur glace

Les Cours compétition :

**COURS COMPETITION 1 :**

Enfants patinant en 1/2/3ème DIVISION détectés et motivés (avec accord de l'entraîneur)

2 Entraînements par jour, du lundi au vendredi.

1 Entraînement de PPG par semaine OBLIGATOIRE

+ STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES OBLIGATOIRES

**COURS COMPETITION 2 :**

Enfants patinant en 4ème, 5ème, 6ème DIVISION détectés et motivés (avec accord de l'entraîneur)

1 Entraînement quotidien du Lundi au Vendredi

1 Entraînement de PPG par semaine OBLIGATOIRE

+ STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES